

Booklet
PTMB 2025
Faculty of Psychology

Visi

Menjadi komunitas akademik psikologi yang bermakna bagi masyarakat multikultur dengan pendekatan biopsikososial dilandasi nilai-nilai kristiani: cinta kasih, keadilan, dan kejujuran.

Misi

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi beratmosfir akademik menyenangkan dengan pendekatan biopsikososial dan menggunakan teknologi informasi.
2. Menyelenggarakan penelitian di bidang psikologi yang sensitif pada keberagaman.
3. Membaktikan keahlian psikologi di masyarakat yang multikultur.
4. Menguasai teori dan penerapannya didasari cara berpikir logis.
5. Pendidikan, penelitian, dan pengabdian diselenggarakan dengan memadukan pengembangan karakter kritis-kreatif-visioner, peduli dan tangguh sehingga memiliki daya saing di masyarakat global

Tema PTMB Fakultas Psikologi
PULSE OF COMPASSION

Irama lembut namun kuat, yang menuntun untuk tidak hanya berpikir namun juga merasakan. Pulse Of Compassion menggambarkan detak kehidupan psikologi yang berdenyut melalui empati, kepedulian, dan keinginan tulus untuk memahami sesama. PTMB Fakultas Psikologi mengajak kalian untuk menyadari tentang inti dari ilmu psikologi, bukan hanya tentang teori dan praktik, tetapi juga kasih yang menggerakkan setiap tindakan.

Selamat datang di awal yang baru. Dimana setiap detak menjadi panggilan untuk peduli. Selamat memulai perjalanan, menumbuhkan hati, dan menemukan makna menjadi manusia seutuhnya.

Peraturan

Seluruh peserta PTMB Psikologi 2025 **WAJIB**:

- Seluruh peserta PTMB mengikuti semua rangkaian acara PTMB 2025 dari awal hingga akhir.
- Datang ke tempat yang sudah ditentukan maksimal 15 menit sebelum waktu yang telah ditentukan (close gate 15 menit setelah waktu yang telah ditentukan/waktu acara mulai).
- Menggunakan dresscode yang telah ditentukan.
- Menggunakan sepatu tertutup dan bertali (tidak boleh flats shoes, sepatu slip-on)
- Peserta mengikat rambut satu ikatan penuh bagi peserta yang memiliki rambut panjang. Dikatakan rambut panjang bila sudah melewati kerah baju (laki-laki dan perempuan).
- Membawa dan memakai ID card yang sudah ditentukan selama acara PTMB 2024 berlangsung (note: menitipkan ID card kepada pendamping ketika meninggalkan ruangan).
- Semua benda yang dibawa oleh peserta, wajib diberi nama dan NIM (tempat makan, tumblr, HP, alat tulis).
- Wajib hanya memakai totebag dan diberi nama (dengan ukuran min. 30x40cm), dilarang membawa tas tambahan.
- Selama sesi berlangsung, maksimal hanya empat orang yang diizinkan pergi ke toilet sekaligus. (jika ada yang ingin izin pergi ke toilet lagi, harap menunggu yang telah izin sebelumnya kembali dari toilet).
- Menggunakan jam tangan aktif (tidak diperkenankan menggunakan smartwatch)
- Membawa alat tulis selama sesi berlangsung.
- Membawa bekal makan dan tempat makannya (tidak boleh dalam styrofoam/box/bungkus) dan minum dalam tumblr (tidak boleh botol minum kemasan sekali pakai)
- Menitipkan handphone yang sudah diberi label nama kepada pendamping masing-masing.
- Membawa obat-obatan pribadi serta alat ibadah bagi yang menjalankan.

Larangan

Seluruh peserta PTMB Psikologi 2025 **DILARANG**:

- Memakai perhiasan secara berlebihan (Laki-laki Dilarang memakai aksesoris di telinga).
- Mengonsumsi makanan dalam bentuk apapun selama sesi berlangsung (termasuk permen dalam bentuk apapun).
- Dilarang membawa dan merokok dalam bentuk apapun (rokok konvensional/rokok elektrik/pod) selama acara PTMB 2025 berlangsung.
- Membawa benda tajam maupun senjata api.
- Meninggalkan acara PTMB yang sedang berlangsung tanpa izin panitia.
- Membawa minuman beralkohol.
- Dilarang membawa kendaraan pribadi roda empat selama acara PTMB 2025 berlangsung.
- Memainkan alat-alat elektronik dalam bentuk apapun selama sesi berlangsung (kecuali bila diperlukan).

Dress Code

Pra :

Kemeja (Colorful pastel)

Celana Panjang Bebas Sopan dan Rapi

(No ripped jeans, skinny jeans, legging dan rok)

Sepatu Bertali



Dress Code

Day 1:

Kemeja (warna krem/coklat/merah)

Celana Panjang Sopan dan Rapi

(No ripped jeans, skinny jeans, legging dan rok)

Sepatu Bertali



Dress Code

Day 2 :

Kemeja Outer (warna bebas) + Kaos Putih

Celana Panjang Sopan dan Rapi

(No ripped jeans, skinny jeans, legging dan rok)

Sepatu Bertali



Dress Code

Puncak :

Kemeja hitam

Celana Panjang Sopan dan Rapi

(No ripped jeans, skinny jeans, legging dan rok)

Sepatu Bertali



Penugasan

(Individu)

Penugasan 1 (twibbon)

PETUNJUK TWIBBON :

Masukkan foto terbaik kalian ke template twibbon yang sudah disediakan.

Teman - teman dapat menambahkan lagu favorit pada postingan

Upload di Instagram masing-masing (no private) dengan caption seperti dibawah
Batas upload maksimal pada hari Minggu tanggal 13 Agustus 2025 pukul 10.00
WIB.

LINK TEMPLATE TWIBBON :

<https://drive.google.com/drive/folders/1UTRgCnsKvZUwMiao06pRFKU0ngtI2sCB>

*gunakan akun email SCU

CAPTION TWIBBON :

Salam Psikologi Satu! Saya (nama), mahasiswa baru Soegijapranata Catholic University dari Fakultas Psikologi, siap untuk mengikuti PTMB Fakultas Psikologi 2025.

"Hari ini, kita memulai langkah pertama dalam dunia yang tak hanya mengajak untuk berpikir, tapi juga untuk merasakan. Dalam setiap detaknya, psikologi mengajarkan kita tentang empati, kepedulian, dan menjadi manusia yang hadir sepenuh hati. Perjalanan ini bukan sekadar tentang mencapai akhir, tapi tentang bagaimana kita berjalan bersama, tumbuh bersama, dan saling menguatkan. Mari kita jalani hari-hari penuh makna, bangun kisah, jalin persahabatan, dan wujudkan impian kita."

Selamat datang di keluarga Psikologi. Di sinilah detak itu dimulai, dari hati, untuk sesama. ❤️

@psikologi_scu

@ptmbpsikologi.scu

@(akun kakak pendamping)

#PulseOfCompassion #PTMBFakultasPsikologiSCU2025

Penugasan

(Individu)

Penugasan 2 (ID card)

- Bentuk ID Card: puzzle piece
- Ukuran ID Card: 25 x 25 cm
- Isi ID Card : nama panggilan, nomor - nama kelompok
- Warna dan tali ID Card disesuaikan per kelompok
 - A: Pink pastel
 - B: Kuning pastel
 - C: Hijau pastel
 - D: Biru pastel

ID Card akan dipakai pada saat Pra-PTMB Fakultas di tanggal 14 Agustus 2025

Contoh :



Penugasan

(Individu)

Penugasan 3 (Frame of Kindness)

- Setiap individu melakukan kegiatan berbagi kebaikan untuk lingkungan sekitar (luar rumah), bebas dalam bentuk apapun.
- Kegiatan yang dilakukan akan difoto (tidak ada ketentuan khusus), lalu dicetak dan ditempel ke kertas buffalo warna merah ukuran 13 cm x 9 cm dengan bentuk teardrop
- Pada bagian bawah/atas foto, individu menuliskan kesan selama melakukan kegiatan frame of kindness
- Tulis dan hiaslah se-kreatif mungkin!
- **Dikumpulkan kepada pendamping kelompok masing masing saat Day 1 PTMB Fakultas Psikologi tanggal 20 Agustus 2025.**

Contoh:



Kesan dan pesan

Penugasan

(Individu)

Penugasan 4 (MBTI as Character)

- Lakukan tes kepribadian MBTI (16 Personalities) di link ini <https://www.16personalities.com/free-personality-test>
- Buatlah sebuah karakter yang menggambarkan hasil MBTI kalian dengan kertas buffalo/manila, ukuran maksimal 15x15 cm, digunting sesuai bentuk karakter.
- Pada gambar diberi Nama Karakter-Tipe MBTI
- Karakter sesuai kreativitas masing-masing (usahakan yang belum ada sebelumnya), wajib ada mata, mulut, dan sebagainya. Gambar tidak ada ketentuan khusus, kreasikan ekspresi diri teman-teman sekreatif mungkin.
- **Dikumpulkan kepada pendamping kelompok masing-masing saat Pra PTMB Fakultas Psikologi tanggal 14 Agustus 2025.**

Contoh:



Penugasan

(Kelompok)

Penugasan 5 (Psychology Pioneers)

- Setiap kelompok akan membuat video yang membahas tokoh psikologi sesuai dengan nama kelompoknya.
- Contoh: Kelompok Bandura akan membuat video tentang Albert Bandura.
- Isi video bebas dan kreatif, selama masih relevan dengan kehidupan, teori, atau kontribusi tokoh tersebut di dunia psikologi.
- Di awal video, setiap anggota kelompok wajib memperkenalkan diri secara singkat, dengan menyebutkan nama panggilan dan asal daerah.
- Durasi video maksimal 2 menit.
- Format video landscape (horizontal).
- Seluruh anggota kelompok wajib tampil dalam video.
- Video wajib diunggah ke Instagram oleh salah satu anggota kelompok. Wajib menggunakan fitur "Invite Collaborator" saat mengunggah agar video muncul di semua akun anggota.
- **Batas pengumpulan 19 Agustus 2025, pukul 17.00.**
- Seluruh anggota kelompok harus mengenakan pakaian yang bebas, sopan, dan rapi ketika tampil dalam video.
- Video tidak boleh mengandung unsur SARA, kekerasan, atau konten yang tidak etis.
- **Caption di halaman selanjutnya.**

Penugasan

(Kelompok)

CAPTION:

Salam Psikologi Satu! 🙌

Sebagai mahasiswa baru di jurusan psikologi, kita akan mulai mengenal banyak tokoh penting yang berperan besar dalam perkembangan ilmu ini. Salah satu tokoh tersebut adalah [nama tokoh], sosok yang memiliki kontribusi luar biasa dalam membentuk dasar-dasar psikologi seperti yang kita pelajari saat ini.

[Nama tokoh] dikenal sebagai salah satu tokoh berpengaruh dengan pemikiran dan karya yang relevan hingga sekarang. Banyak teori dan konsep yang beliau kembangkan menjadi landasan penting untuk memahami perilaku, pikiran, dan perkembangan manusia. Tidak hanya itu, pemikirannya juga membuka jalan bagi penelitian-penelitian selanjutnya dalam dunia psikologi 📖 ✨. Mari kita terus belajar dan membuka diri terhadap berbagai pemikiran tokoh-tokoh besar psikologi, agar perjalanan kita di jurusan ini semakin bermakna.

@psikologi_scu

@ptmbpsikologi.scu

@(akun kakak pendamping)

#PulseOfCompassion #PTMBFakultasPsikologiSCU2025

#PsychologyPioneers

Rundown

Pra PTMB Fakultas Psikologi 2025

Kamis, 14 Agustus 2025

07.00 - 07.30	Pemanasan & Bakar Semangat
07.30 - 07.50	Registrasi Peserta
07.50 - 08.25	Opening
08.25 - 08.50	Sambutan WDKA & Ketua Panitia
08.50 - 10.15	Game
10.15 - 10.30	Secret Message
10.30 - 11.00	Closing
11.00 - 12.00	Pembagian Jas Almamater

Rundown

Day 1 PTMB Fakultas Psikologi 2025 Rabu, 20 Agustus 2025

07.00 - 07.20	Pemanasan & Bakar Semangat
07.20 - 07.40	Registrasi Peserta
07.40 - 08.23	Opening
08.23 - 08.53	Sesi Dekanat
08.53 - 09.56	Sesi Kurikulum
09.56 - 10.59	Sesi Perkenalan Dosen
10.59 - 12.12	Sesi Alumni
12.12 - 13.02	Ishoma
13.02 - 15.12	Antour
15.12 - 15.54	Closing

Rundown

Day 2 PTMB Fakultas Psikologi 2025 Kamis, 21 Agustus 2025

07.00 - 07.20	Pemanasan & Bakar Semangat
07.20 - 07.40	Registrasi Peserta
07.40 - 08.23	Opening
08.23 - 09.53	Sesi Perwalian
09.53 - 10.21	Ice Breaking
10.21 - 11.09	Sesi Ormawa
11.09 - 11.57	Ishoma
11.57 - 13.37	Expo UKMF
13.37 - 15.17	Sesi Psikologi Satu
15.17 - 16.07	Jingle & Bakar Semangat
16.07 - 16.30	Kesan & Pesan
16.30 - 16.47	Closing

Contact Person

PENDAMPING A

1. Kelompok Jean Piaget (A1)

Tifani 0859106797806

2. Kelompok Ivan Pavlov (A2)

Nia 085280827581

3. Kelompok Albert Ellis (A3)

Ave 083823975803

4. Kelompok Albert Bandura (A4)

Elisa 0882003735224

5. Kelompok Carl Rogers (A5)

Kori 087875784332

6. Kelompok Mary Ainsworth (A6)

Visga 082311241459

7. Kelompok John Bowlby (A7)

Ambar 087803590376

8. Kelompok Erick Erikson (A8)

Rere 081228640800

Contact Person

PENDAMPING B

1. Kelompok Carl Jung (B1)

Feli 089656199854

2. Kelompok Raymond B. Cattell (B2)

Ezar 0811489403

3. Kelompok Jerome Bruner (B3)

Eileen 082325540084

4. Kelompok William Moulton Marston (B4)

Vivi 089525618305

5. Kelompok Sigmund Freud (B5)

Anjani 085264739929

6. Kelompok Wilhelm Wundt (B6)

Mey 085643695282

7. Kelompok Lev Vygotsky (B7)

Sandra 087780634662

Contact Person

PENDAMPING C

1. Kelompok Emil Kraepelin (C1)

Mei 08813871815

2. Kelompok Karen Horney (C2)

Margareth 085712109279

3. Kelompok John Watson (C3)

Aurel 082325318682

4. Kelompok Benjamin Libet (C4)

Meme 088226453629

5. Kelompok Abraham Maslow (C5)

Aya 087737546270

6. Kelompok William James (C6)

Rena 081223925112

7. Kelompok Edward Lee Thorndike (C7)

Nara 085156519107

8. Kelompok Ehrig Wartegg (C8)

Viola 081229262158

Contact Person

PENDAMPING D

1. Kelompok Edward Tolman (D1)

Stefanie 081522906402

2. Kelompok Mc Crae & Costa (D2)

Aurel 0895360276674

3. Kelompok Dr. Richard Pauli (D3)

Jilly 082117092656

4. Kelompok Henry Murray (D4)

Naya 087781163004

5. Kelompok Charles Spearman (D5)

Jessica 08111043110

6. Kelompok B. F. Skinner (D6)

Naomi 081390723383

7. Kelompok Alfred Binet (D7)

Pasya 085743884969

Daftar Lagu

Hymne & Mars SCU



Link:

<https://drive.google.com/drive/folders/1pvp4HY3IBtv7OpjnCcCwvGIGkjC8MRJZ>

Jingle Fakultas Psikologi



Link:

<https://drive.google.com/drive/folders/1QFMP0wMA4fe27CyHVdfVlghm0sO9ODJo>

Bakar Semangat



Link:

<https://drive.google.com/drive/folders/1HzECfTCMkOlRkUah98TAhTadb3mcvUA>

Lirik di halaman berikutnya

Lirik Baksem

Perjalanan Assalamualaikum Shalom
Om Swastiastu Namo Budaya Salam
Kebajikan Psikologi Datang~~

(PEMBUKAAN/PEMANASAN): diawali
bass snare

Panitia: WOOOOOO(2x) **(tepuk tangan
kemudian hentak kaki kanan lalu kiri)**-

>nada intro lagu "The Greatest Show"

Wooo pertama dari panitia, kedua dari
maba (ikuti aba-aba dari depan)

Panitia: Are you ready psychology?!

25: PSY-PSYCHOLOGY!

Panitia: Bring the fire, bring the PRIDE!

25: PSY-PSYCHOLOGY!

Panitia: Give me P-S-Y, what's that spell?!

25: Psychology!

Panitia: PSY?!

25: PSYCHOLOGY!!

Dag Dug Tak (9x, lebih cepat)

All: (nada "Kami Datang Lagi" - Chant
Ultras Garuda) Kami psikologi, kami
datang lagi **(dua tangan keatas)**
Angkatlah tanganmu, psikologi satu!
**(tangan tetap diatas, tangan
menunjuk angka 1 ke atas)**

(intro snare)

Satu kata, (tangan menunjuk angka 1 ke atas)
untuk kawan (2 tangan ketas) (nada lagu
"Sayonara")

Bangun mental yang garang

Satu kata untuk lawan (tangan menunjuk
angka 1 ke atas, tunjuk fakultas lain)

Mending pulang sekarang (ngusir)

Pulang aja dulu (ngusir)

Nangis sama ibu (gaya nangis)

Cuci kaki, lalu tidur dulu (ngusir)

Lebih baik pulang (nunjuk ke depan dua
tangan)

Meninggalkan kandang (nunjuk "disini")

Asal jangan menangis sekarang (silangkan
tangan, gaya nangis)

Oo (tak tak tak).. Oo (tak tak tak).. Oo Oo
OoOOooooo

snare (tepuk tangan)

Panitia: KAMI DATANG! (kemudian langsung
dilanjut semua orang)

All:

Kami datang dari Psikologi (buka dua tangan
ke atas)

Musuh ditantang untuk lawan kami (tunjuk
ke depan, tunjuk diri sendiri)

Siapa suruh lawan psikologi (angkat 2
tangan)

Dapat tepuk tangan itu juga udah untung
(baca cepet) (tepuk tangan setiap kata)

SIAPA YANG SURUH LAWAN PSIKOLOGI?
(mengayunkan tangan atas bawah)

PSIKO SATU JOSS! (2x) (tangan kanan, kiri,
kanan menunjuk angka 1)

Lirik Baksem

All : stttttt... (tangan telunjuk 1, ke mulut)
 Syalalalala, Psikologi (tempo lambat) (bisik
 bisik)

Syalalalala, Psikologi (pelan pelan)
 SYALALALA, PSIKOLOGI (tangan
 merendah aba aba jongkok)
 SYALALALA, PSIKOLOGI (tangan
 merendah aba aba jongkok)

MERIAH LOMPAT!

SYALALALA, PSIKOLOGI (tempo cepat)
 (loncat, trs tangannya anyunin ke atas
 bawah)

SYALALALA, PSIKOLOGI (tempo cepat)

SYALALALA, PSIKOLOGI (tempo cepat)

SYALALALA, PSIKOLOGI (tempo cepat)

All:

GENTAK KAKI KAMI DATANG LAGI
 (gentakin kaki 1 langkah)

PSIKOLOGI DI DEPAN KA-LI-AN
 (gentakin kaki 1 langkah)

TETAP SEMANGAT TETAP BERDIRI
 (gentakin kaki 1 langkah)

PSIKOLOGI TAKKAN PERNAH MATI!
 (rangkul temen loncat loncat)

LOMPAT MERIAH RANGKUL
 TEMENNYA!

AWAS PSIKO DATANG (MERIAH)

AWAS PSIKO MENANG

PSIKOLOGI DISINI

AWAS PSIKO DATANG

AWAS PSIKO MENANG

PSIKOLOGI TAKKAN PERNAH MA-TI!

Penutup :

Panitia : PSIKOLOGI !!

All : SATU SATU SATU! HU HAHA (hentak
 kaki kanan, kaki kiri.. Terus ketawa jahat)
 (tangan

juga nunjuk)

All:

Trimakasih, trimakasih

Trimakasih

Psikologi pamit (diulang 2x)

Panitia : PSIKOLOGI !

All : SATU! (tunjuk 1, loncat)



*Mulailah Langkah Awalmu
Dengan Semangat,
dan Selamat Datang di
Fakultas Psikologi!*